



Consignes | Aquathlon S-Triman 18 février 2024

Horaire

HORAIRE	ÉPREUVES
10 h	Ouverture du centre sportif
10 h 30	Période d'échauffement Piscine et piste
11 h	Aquathlon Élite (16 ans+) et Junior (16 à 19 ans) 2000m / 700m / 2000m (10 tours de piste / 6 tours de piscine / 10 tours de piste)
12 h	Aquathlon U13-U15 (12 à 15 ans) 1250m / 500m / 1250m (6 tours de piste / 4 tours de piscine / 6 tours de piste)
13 h	Aquathlon groupe d'âges (long) (16 ans+) 2000m / 700m / 2000m (10 tours de piste / 6 tours de piscine / 10 tours de piste)
14 h	Aquathlon groupe d'âges (court) (16 ans+) 700m / 2000m (6 tours de piscine / 10 tours de piste)
14 h 45	Aquathlon U11 (10-11 ans) 240m / 1000m (2 tours de piscine/5 tours de piste)
15 h 15	Aquathlon relais mixte 3x (350m / 1000m) - 3 tours de piscine / 5 tours de piste

Direction

Centre sportif Yvon-Lamarche de l'Université de Sherbrooke
Campus principal, 2500 Bd de l'Université, Sherbrooke, QC J1K 2R1
<https://goo.gl/maps/2PHKb61LSe87Na8Y6>

Accueil des athlètes

Les athlètes doivent se rendre à l'entrée principal du Centre sportif Yvon-Lamarche de l'Université de Sherbrooke pour l'enregistrement officiel.

À l'accueil, les athlètes recevront un dossard de course, une puce de chronométrage, un casque de bain.

Chaque puce non retournée par le participant sera facturée à hauteur de 25\$ par puce.

Vestiaire

Les vestiaires du Centre sportif se trouvent au 2^e étage. Aucun effet personnel ne sera toléré sur le bord de la piscine ou dans la zone de transition. Assurez-vous de mettre vos effets personnels dans les casiers des vestiaires. Nous vous suggérons d'apporter un cadenas.

Marquage

Les athlètes n'auront pas besoin d'être marqués. Le dossard doit être obligatoirement porté en avant lors de la course à pied. Les casques de bain seront identifiés pour la natation.

Réunion d'avant-course

Il y aura une réunion d'informations près de la ligne de départ 10 minutes avant chacun des départs.

Épreuve

Natation

La natation a lieu dans le bassin de 50 mètres de la piscine de l'UdeS. Le parcours est formé de 4 bouées autour desquelles les athlètes tourneront dans le sens horaire. Il est possible de faire un départ par plongeon ou d'utiliser l'échelle.

Course

La course a lieu sur la piste d'athlétisme.

Mondiaux d'Aquathlon 2025

Pour les participants inscrits à l'Aquathlon groupe d'âge format long. Cette compétition est aussi un événement de qualification pour les championnats du monde multisport 2025 qui se dérouleront à Pontevedra en Espagne. Il y a **un spot** de qualification par catégorie d'âge de cinq ans (âge au 31 décembre 2025). Si vous êtes intéressés par une qualification, vous devez manifester votre intérêt via le lien suivant avant l'épreuve. Il est également essentiel d'être membre de sa fédération provinciale avant la tenue de l'événement : <https://ccnbikes.com/#!/events/aquathlon-s-triman-triathlon-canada-2024-age-group-eoi>

Voici l'information fournie par Triathlon Canada concernant ce processus.

Une manifestation d'intérêt est le mécanisme par lequel les athlètes confirment leur intention de concourir et acceptent une place aux Championnats du monde des groupes d'âge s'ils se qualifient. En exprimant leur intention, les résultats peuvent être filtrés jusqu'à une liste finale d'athlètes qui souhaitent concourir aux Championnats du monde, et les places peuvent être octroyées par un "roll down". L'application sera ouverte 3 semaines avant chaque course et se terminera la veille de l'événement.

Tous les athlètes souhaitant concourir pour une place doivent soumettre une déclaration d'intérêt avant chaque épreuve de qualification. Une page en ligne sera disponible pour chaque événement et chaque discipline.

Il y aura des frais de 20 \$ pour remplir l'Expression d'intérêt afin d'encourager uniquement les athlètes sérieux à demander une place. Les 20 \$ seront considérés comme un dépôt pour ceux qui réussissent à obtenir une place et seront déduits de leurs frais d'inscription à la course. Les frais de 20 \$ ne seront pas remboursés aux athlètes qui n'auront pas obtenu de place. Cependant, ils peuvent être appliqués à une inscription à une œuvre de charité.

Enfin, les liens pour la manifestation d'intérêt ne sont actifs que **3 semaines** avant la date de la course, et ils ferment la nuit précédant la course. Pour toute information complémentaire, veuillez-vous référer ici - <https://www.triathloncanada.com/athletes-teams/age-group-world-championships/>

Chronométrage

Le chronométrage sera effectué par sportchrono.

Période d'échauffement

Il y aura une période d'échauffement de 10 h 30 à 11 h dans la piscine ainsi que sur la piste d'athlétisme.

Zone de transition

La zone de transition est située près du bassin de 50 mètres. L'accès à la zone de transition sera limité étant donné les départs serrés. Dès que tous les participants de la vague précédente auront terminé la natation, vous pourrez laisser votre casque de bain et vos lunettes dans la zone de transition à l'endroit qui vous sera assigné.

Après votre épreuve, veuillez récupérer rapidement vos effets personnels laissés dans la zone de transition.

Règlements

- Les chaussures et le dossard sont obligatoires pour les deux courses à pied.
- Le torse doit être couvert lors de la portion course à pied.
- La puce doit être portée pendant toute la durée de la course (course à pied, transition, natation, transition et course à pied).
- Le dossard doit être porté en avant lors de la course à pied.
- Les athlètes sont responsables de compter leur nombre de tours. Chaque tour manqué à la course à pied entraînera une pénalité de 1 minute 30 secondes. Chaque tour manqué à la natation entraînera une pénalité de 4 minutes.
- Il est interdit de porter le casque de bain et les lunettes de natation lors de la course à pied. Ils doivent rester dans l'espace qui vous est assignée dans la zone de transition. Une pénalité de 30 secondes sera automatiquement ajoutée au temps de ceux qui enfreindraient ce règlement.
- Une pénalité de 60 secondes sera également ajoutée si le casque et les lunettes sont hors du bac dans la transition.
- Les athlètes et les entraîneurs auront accès à la piste, les spectateurs auront accès aux gradins de la piscine d'athlétisme.
- Une conduite antisportive peut entraîner la disqualification du participant. À cet effet, vous pouvez consulter le code d'éthique de Triathlon Québec.

Résultats

Les résultats seront disponibles sur le site internet <https://sportchrono.com> dans la journée.

Prix aux gagnants

Des prix seront remis au premier gagnant de chaque catégorie. Cette remise aura lieu 30 min après l'arrivée du dernier participant de chaque catégorie.

Collation d'après-course

Une collation d'après-course sera offerte après votre épreuve. Merci de présenter votre dossard pour y avoir accès.

Photos

Un photographe sera présent. Les photos seront disponibles sur le Facebook du Striman après l'événement. <https://www.facebook.com/strimansherbrooke/>